



## ПАМ'ЯТКА

### населенню щодо дій у надзвичайних ситуаціях

#### **„Екстрена валіза”**

„Екстрена валіза” – це рюкзак, або сумка, призначена для максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події, будь то землетрус, повінь, пожежа, загострена криміногенна обстановка, епіцентр військових дій і т.д. Вантаж у рюкзак (сумку), треба укласти рівномірно.

#### **У рюкзак рекомендується покласти:**

оригінали та копії важливих документів та фотографії рідних і близьких в поліетиленовій упаковці;

кредитні картки та готівку;

дублікати ключів від будинку і машини;

карту місцевості, інформацію про спосіб зв'язку і зустрічі в умовленому місці вашої родини;

засоби зв'язку та інформації (невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і БМ діапазоні) та елементи живлення до радіоприймача;

ліхтарик (краще кілька) і запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничка, свічки;

компас, годинник (перевагу віддавайте водонепроникним);

багатофункціональний інструмент, що включає (лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо);

ніж, сокира, сигнальні засоби (свисток, фальшфейер і т.д.);

декілька пакетів для сміття, об'ємом 120 літрів;

рулон широкого скотчу;

упаковка презервативів (за необхідності можуть використовуватись для захисту від вологи сірників та запальничок, у якості джгута для зупинки кровотечі, надійного закупорювання ємкостей від комах та піску, перенесення води);

шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м;

блокнот і олівець;

нитки та голки;

аптечка домедичної допомоги;

одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочка або кофта, плащ-дошовик, в'язана шапочка, рукавички, шарф (може знадобитися в найнесподіваніших ситуаціях), зручне, надійне взуття;

міні-палатка, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);

засоби гігієни;

посуд (краще металевий): казанок, фляга, ложка, кружка;

запас їжі на кілька днів - все, що можна їсти без попередньої обробки і не займає багато місця,

запас питної води на 1-2 доби.

Під час пакування „екстреної валізи” необхідно врахувати особливі потреби літніх людей, інвалідів та дітей.

**Загальна вага „Екстреної валізи”**

**не повинна перевищувати 50 кілограмів!**

Навчально-методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Рівненської області

<http://nmc-rivne.ucoz.ua>